Утверждено
Директор

МБОУ Рябовская СШ

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 23.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 50,40 | 235 | 6 | 9 | 9 |
|  | гор.блюдо | ТК№7/ТКN | Макароны отварные/Соус основной красный 180/60 | 240 | 32,30 | 275 | 9 | 8 | 42 |
|  | гор.напиток | ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 215 | 5,20 | 29 | 0 | 0 | 7 |
|  | хлеб | Уд качеств | Хлеб ржаной | 60 | 7,10 | 129 | 4 | 1 | 25 |
|  | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |